

PATVIRTINTA

Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus  
gimnazijos direktoriaus 2024-02- JS  
įsakymu Nr. VI-A'f-

**ŠILALĖS R. KVĖDARNOS KAZIMIERO JAUNIAUS GIMNAZIJS  
PAJŪRALIO SKYRIAUS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO  
MĪŠRIOS GRUPĖS  
VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos, Pajūralio skyriaus vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašo paskirtis yra pateikti esminius susitarimus dėl ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų dienos poilsio organizavimo siekiant užtikrinti kokybišką ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą(si) ir atliepti kiekvieno vaiko fiziologinius, psichologinius poreikius.

2. Vaikų dienos poilsio organizavimą ikimokyklinio ugdymo įstaigose reglamentuoja Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 8 punktas „Jei įstaigoje vaikų ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 val., turi būti organizuojamas vaikų maitinimas ir poilsis tam skirtose patalpose ir (ar)pritaikytose erdvėse“, 83 punktas „Vaiko dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę“ ir kiti teisės aktai.

3. Geros mokyklos koncepcijos viena iš nuostatų: „Nuo švietimo visiems pereinama prie švietimo kiekvienam, t. y. personalizuoto, suasmeninto ugdymo ir mokymo(si) pripažįstant, kad žmonių patirtys, poreikiai ir siekiai skiriasi, o mokomasi skirtingais tempais ir būdais.“

**II SKYRIUS  
VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI**

4. Augančiam ir besivystančiam vaiko organizmui svarbus pilnavertis poilsis.
5. Vaikų miego poreikis priklauso nuo jų amžiaus ir individualių organizmo ypatumų.
6. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja, kad 3-5 m. vaikams reikia 10-13 val. reguliaraus miego, įskaitant ir pietų miegą, jei vaikui yra toks poreikis.
7. Rekomenduojama vaikų dienos poilsio miegant trukmė:

<b>Vaikų amžius</b>	<b>Dienos miego trukmė</b>
1-2m.	2 val.
2-3m.	1 val. 45 min
3-4 m.	1 val. 30min.
4-5m.	1 val. 15 min.
Vyresni nei 5 m.	1 val.

8. Vaiko dienos poilsio miegant trukmė gali kisti arba vaikui pasiūloma kita poilsio forma.

9. Požymiai, kai vaikams dienos miego nebereikia:

- sunku užmigti dieną;
- dieną nerodomi mieguistumo požymiai;
- pamiegojus pietų miego sunku užmigti nakčiai;
- atsibundama anksti ryte.

## **UI SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS**

10. Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis.

11. Mokslo metų pradžioje, siekiant išsiaiškinti individualius vaikų dienos poilsio poreikius, organizuojama tėvų (globėjų) žodinė apklausa. Atsižvelgiant į vaiko individualius poreikius su tėvais (globėjais) aptariami vaiko poilsio ypatumai.

12. Jei tėvai (globėjų) pageidauja, kad jų vaikui būtų organizuojamas Dienos poilsis kita forma, pateikia ugdymo įstaigos vadovui prašymą.

13. Dienos poilsio forma nustatoma atsižvelgus į tėvų (globėjų) apklausos duomenis, grupės dinamiką ir individualius pokalbius su vaiko tėvais (globėjais).

14. Poilsio formų pasirinkimo principai:

- turi atitikti vaiko amžių;
- turi mažinti stimuliaciją, aktyvumą;
- rekomenduojamos individualios, o ne grupinės veiklos;
- veiklos turi būti saugios, suaugusiųjų prižiūrimos;
- jų turi būti daugiau, nei viena, kad vaikai galėtų jas keisti.

15. Tėvams (globėjams) pateikus prašymą, aptarus individualiai, vaiko dienos poilsis organizuojamas kita forma.

16. Vaikams, kurie po 20-30 min. poilsio lovoje neužmiega, grupės auklėtojas pasiūlo keltis ir užsiimti ramia veikla, kuri netrukdytų kitiems vaikams ilsėtis.

17. Siūlomos kitos poilsio formos:

- piešimas ar koliažo darymas;
- žaidimas su plastilinu, modelinu;
- knygų vartymas;
- stalo žaidimai
- kita.

## **IVSKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

18. Tvarka parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikoje galiojančiais teisės aktais.

19. Tvarkoje vartojamos sąvokos apibrėžtos Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir kituose švietimą reglamentuojančiuose teisės aktuose.

20. Tvarkos aprašas gali būti peržiūrimas ir koreguojamas direktoriaus įsakymu.

---